

Tällä viikolla tapahtuu



Vko 5	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Noin klo 10.30	Aamunavaus Sävelsirkusta	Aamu tv:n katselu	Musiikin kuuntelu Sävelsirkusta	Aamunavaus Sävelsirkusta	Musiikin kuuntelu Sävelsirkusta	Aamu tv:n katselu	Jumalanpalvelus TV1
Noin klo 13	Bingo	Kotimainen elokuva / Yle Areena	Asukaskokous	Tietovisailu	Jumppa	Bingo	Toivemusiikin kuuntelua
Noin klo 15.30	Rentoutuminen – kasvohieronta ja rasvaus	Jumppa Sävelsirkusta	Ulkoilu	Hemmottelu – kynsien lakkausta ja käsiä hoitoa	Ulkoilua	Sanapelejä tabletilla	Värityskuvien väritystä

Tällä viikolla tapahtuu



Vko 6	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Noin klo 10.30	Aamunavaus Sävelsirkusta	Musiikin kuuntelu Sävelsirkusta	Aamun avaus Sävelsirkusta	Aamunavaus Sävelsirkusta	Aamunavaus Sävelsirkusta	Aamu tv:n katselu	Jumalanpalvelus TV1
Noin klo 13	Bingo	Kotimainen elokuva / Yle Areena	Toivemusiikin kuuntelua	Asukaskokous	Jumppa	Bingo	Kauneushetki: pikakampauksia ja parranajoa
Noin klo 15.30	Jumppa Sävelsirkusta	Rentoutuminen: Hieronta paloilla ja rauhottavaa musiikkia	Ulkoilua	Muistelua, teemana: ystävyyys	Toivemusiikin kuuntelua	Ulkoilua	Pelailua: Alias

Tällä viikolla tapahtuu



Vko 7	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Noin klo 10.30	Aamunavaus Sävelsirkusta	Musiikin kuuntelu Sävelsirkusta	Aamu tv:n katselu	Musiikin kuuntelu Sävelsirkusta	Aamunavaus Sävelsirkusta	Aamu tv:n katselu	Jumalanpalvelus TV1
Noin klo 13.00	Bingo	Kotimainen elokuva Yle Areena	Lukutuokio: Runoja (runosto.net)	Asukaskokous	Jumppa	Bingo	Sävelsirkku: Laskiaissunnuntai
Noin klo 15.30	Ulkoilu	Lukuhetki: Aikakausilehdet	Hemmottelu: Käsien hierontaa ja kynsien lakkausta	Ulkoilu	Rentoutuminen: mielikuvarentoutus (Youtube)	Värityskuvien värittely	Talvijumppa istuen tai seisten