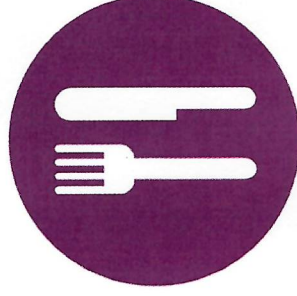


# Tällä viikolla ruokailemme



Viikoilla : 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMUPALA</b>	Puuro/leipä	Puuro/leipä	Puuro/leipä	Puuro/leipä	Puuro/leipä	Puuro/leipä	Puuro/leipä
<b>LOUNAS</b>	Karjalanpaisti Perunat/muusi <small>G,L Lihän alkuperämaa: Suomi</small> Lämmin kasvis	Broilerkastike Riisillä <small>L,G</small> Salaatti	Lihapullat kastike Peruna/muusi <small>G,L Salaatti Lihän alkuperämaa: Suomi</small>	Läskisoosi Perunat/muusi <small>L Lihän alkuperämaa: Suomi</small> Salaatti	Lohipullat Kermaviiliikastike Perunat/muusi <small>L</small> Salaatti	Maksa- laatikko <small>G,L</small> Salaatti	Lapskoussi <small>Lihän alkuperämaa: Suomi G,L</small> Punajuuri
<b>PÄIVÄLLINEN JA JÄLKIRUOKA</b>	Nakkikeitto <small>G,L</small> Jälkiruoka	Jauhelihaperuna- soselaatikko <small>G,L</small> Jälkiruoka	Kalakeitto <small>G,L</small> Jälkiruoka	Mannapuuro ja soppa <small>L</small>	Kaaliilaatikko Puolukkasurvous <small>G,L</small> Jälkiruoka	Porkkana- sosekeitto +raejuusto <small>G,L</small> Jälkiruoka	Jauheihä- keitto <small>G,L</small> Jälkiruoka
<b>ILTAPALA</b>	Puuro <small>L</small>	Focaccia <small>L</small>	Puuro/velli <small>L</small>	Sämpylät <small>L</small>	Lettu/pannukaku <small>L</small>	Suolainen pala <small>L</small>	Puuro <small>L</small>

Lisätietoa elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saatte keittiömme henkilökunnalta.

Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin.

L=Laktoositon  
G=Gluteeniton