

# Tällä viikolla tapahtuu



| Vko 8          | Maanantai                                       | Tiistai                               | Keskiviikko                                                                       | Torstai                                                 | Perjantai                                             | Lauantai                 | Sunnuntai                     |
|----------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| Noin klo 10.30 | Aamunavaus<br>Sävelsirkusta                     | Aamu tv:n<br>katselu                  | Musiikkia<br>Sävelsirkusta                                                        | Aamunavaus<br>Sävelsirkusta                             | Musiikin kuuntelu<br>Sävelsirkusta                    | Aamu tv:n<br>katselu     | Jumalanpalvelus<br>TV1        |
| Noin klo 13    | Bingo                                           | Kotimainen<br>elokuva /<br>Yle Areena | Asukaskokous                                                                      | Ulkoilua                                                | Jumppa                                                | Bingo                    | Hemmottelu:<br>Pikakampauksia |
| Noin klo 15.30 | Sävelsirkku:<br>Muistelupeli /<br>Teemana Talvi | Sävelsirkku:<br>Kotityöjumppa         | Hemmottelua:<br>Käsien<br>hieronta ja<br>rasvausta ja<br>rauhottavaa<br>musiikkia | Sävelsirkku:<br>Kuvavisa /<br>Teemana<br>vanhat esineet | Youtube:<br>Rentoutus ja<br>lempeää<br>niskahierontaa | Sävelsirkku:<br>Kuvavisa | Värityskuvien<br>värityä      |

# Tällä viikolla tapahtuu



| Vko 9          | Maanantai                                       | Tiistai                                                              | Keskiviikko                          | Torstai                                      | Perjantai                            | Lauantai                                      | Sunnuntai                  |
|----------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|
| Noin klo 10.30 | Aamunavaus<br>Sävelsirkusta                     | Musiikin<br>kuuntelu<br>Sävelsirkusta                                | Aamun avaus<br>Sävelsirkusta         | Aamunavaus<br>Sävelsirkusta                  | Aamunavaus<br>Sävelsirkusta          | Aamu tv:n<br>katselu                          | Jumalanpalvelus<br>TV1     |
| Noin klo 13    | Bingo                                           | Kotimainen<br>elokuva / Yle<br>Areena                                | Sävelsirkku:<br>Musiikin<br>kuuntelu | Asukaskokous                                 | Jumppa                               | Bingo                                         | Ulkoilua                   |
| Noin klo 15.30 | Sävelsirkku:<br>Kuvavisa /<br>Teemana<br>Linnut | Rentoutuminen:<br>Hieronta palloilla<br>ja rauhoittavaa<br>musiikkia | Ulkoilua                             | Sävelsirkku:<br>Muistelupeli<br>Taideteokset | Hemmottelua:<br>Kynsien<br>lakkausta | Sävelsirkku:<br>Mielikuvaliikunta:<br>Kalassa | Sävelsirkku:<br>Muistipeli |

# Tällä viikolla tapahtuu



| Vko 10         | Maanantai                                        | Tiistai                                     | Keskiviikko                         | Torstai                               | Perjantai                     | Lauantai                   | Sunnuntai                                         |
|----------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------|
| Noin klo 10.30 | Aamunavaus<br>Sävelsirkusta                      | Musiikin<br>kuuntelu<br>Sävelsirkusta       | Aamu tv:n katselu                   | Musiikin<br>kuuntelu<br>Sävelsirkusta | Aamunavaus<br>Sävelsirkusta   | Aamu tv:n<br>katselu       | Jumalanpalvelus<br>TV1                            |
| Noin klo 13.00 | Bingo                                            | Kotimainen<br>elokuva Yle<br>Areena         | Sävelsirkku:<br>Musiikin kuuntelua  | Asukaskokous                          | Jumppa                        | Bingo                      | Naistenpäivä:<br>Jalkahoitoja<br>halukkaille      |
| Noin klo 15.30 | Sävelsirkku:<br>Niska-<br>hartiaseudun<br>jumppa | Sävelsirkku:<br>Kuvavisa /<br>Teemana Autot | Lukutuokio: Runoja<br>(runosto.net) | Ulkoilu                               | Lukuhetki:<br>Aikakausilehdet | Värityskuvien<br>värittely | Sävelsirkku:<br>Äänikirja / Naiset<br>ovat kultia |