

Mainiokoti Elämätalon vuosisuunnitelma 2022 aktiiviseen arkeen

mainiokodit



Marraskuu

- pyhäinpv: hartaat laulut, ruotsal. laulut vko 44
- isälaulut ja kukat vko 45
- käyttökapine-muistelukset ("kotimuseo"), vanhoja iskelmiä vko 46
- ens. adventti, jouluperinteet vko 47

Lokakuu

- vanhustenviikko vko 40
- Aleksis Kivi –ohjelmatuokiot vko 41
- muuttolinnut vko 42
- slaavil. musiikki, käsityömuistelut vko 43

Syyskuu

- puulaulut ja –jutut vko 37
- syyslaulut vko 38
- laulut ja tietovisa kaukomaista, Miina Sillanpää ja muita merkkinaisia vko 39
- pihatytöt; avoimet ovet?, läheistenilta?

Elokuu

- pihakonsertit, ulkoilua vkot 31-34
- lauluja ja tietovisa elämistä vko 33
- Espoo-päivä, Espoo 50 vuotta vko 34
- koululaulut ja –muistot vko 35
- marjastus, sienestys ja sadonkorjuumuistot vko 36

Heinäkuu

- Eino Leino –ohjelmatuokiot vko 27
- luontoaiheinen rastirata ja pihapelit vko 28
- naistenviikon laulut ja sanavisat vko 29
- unikeonpvä ja kotimaiset paikkakunnat 30

Joulukuu

- itsenäisyyspv ja Sibelius vko 49
- joulusomisteet ja –askartelut, puurojuhla
- Lucia ja Tiernapojat vko 50
- joululaulut ja jouluhartaus vko 51
- vuodenvaihteen perinteet vko 52

Vuoden ympäri

- viikoittain lehdenlukutuokiot
- viikoittain yhteisökokoukset
- asukkaiden syntymäpäivien huomioimiset
- kulttuuritarjottimen kautta saadut ja muut yhteistyökumppaneiden esiintymiset koronarajoituksia noudattaen
- päiväkotij- ja koululaisvierailut koronarajoit.
- eläkeläiskerhojen ja vapaaehtoisten vierailut
- seurakunnan järjestämät hartaushetket mikäli mahdollista
- istumajumppa ja tuolitanssi
- äänilevy- ja livekonsertit, yhteislaulu
- tieto- ja sanavisat
- kädentaito- ja leivontatuokiot
- yksilöohjaustuokioissa sanapelit ja muut sorminäppäryystehtävät

Kesäkuu

- lippujuhlapv:n marssimusiikkia vko 22
- piharastit, pihajumppaa ja pihasoittoja, kukkalaulut, pihakukkien hoitoa vkot 23-26
- kesälaulut, juhannusperinteet vko 25

Tammikuu

- loppiaainen, joulun muistelu vko 1
- joulusomisteet pois, tulevan suunn. 2
- talvilaulut ja lumisanat vko 3
- sisäpelit ja istumajumppa

Helmikuu

- Runeberg-ohjelmatuokiot, Lappi-laulut ja saamelaisasioita vko 5
- ystävänpäiväaskartelu ja –laulut vkot 6-7
- laskiainen: perinteet ja talviurheilu vko 8
- Kalevala-tuokiot vko 9

Maaliskuu

- naistenpäivän laulut ja kukat, -nainen ja -akka -sanat vko 10
- Minna Canth ja muita merkkinaisia, naisen aseman muuttuminen vko 11
- Ahvenanmaa ja Skandinavia, aprillipäivän pila vko 13

Huhtikuu

- pääsiäiskylvöt, Agricola, suomen kieli ja murteet vko 14,
- hartaat laulut ja pääsiäisperinteet, pk-lapset pihalle virpomaan vko 15
- Ahvenanmaa, lintulaulut ja –jutut vko 16
- veteraanipvn ja vappu-/kevätlaul. vko 17

Toukokuu

- äitilaulut ja ä.p. kukat vko 18
- iskelmiä ja matkamuittoja Euroopan maista; Snellman ja suomalaisuus 19
- kevät- ja merimieslaulut ja –jutut, kasvimaan siistiminen vkot 20-21