mainiokodit

VK 19

Huomioimme erityisruokavaliot ja allergiat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA 8.30	Kaurapuuro	Ohrapuuro	4viljanpuuro	Kaurapuuro	Ruispuuro	Vehnäpuuro	4viljanpuuro
LOUNAS 11.00	Kalakeitto Tuore leipä	Bolognesekastike Perunat Salaatti	Lohipyörykät Kviilikastike Muussi Salaatti	Kaalilaatikko Puolukkahillo Salaatti	Nakkikastike Perunat Salaatti	Appelsiinibroileri Perunat Salaatti	Uunilohi Perunat Salaatti
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Ruusunmarja-talkkunarahka	Mangorahka	Hedelmäsalaatti	Raparperi-vispipuuro	Omena-kiisseli	Hedelmä-riisi
PÄIVÄLLINEN 17.00	Jauheliha-perunalaatikko	Porkkana-sosekeitto	Lihakeitto	Kanakeitto	Minestronekeitto	Mannapuuro	Siskonmakkara-keitto
ILTAPALA 20.00 Lounas j	Jogurtti/Viili Voileipä	Jogurtti/Viili Voileipä	Jogurtti/Viili Voileipä	Jogurtti/Viili Voileipä	Jogurtti/Viili Voileipä	Jogurtti/Viili Voileipä	Jogurtti/Viili Voileipä

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.