

YMPÄRISTÖOHJELMA: ympäristönäkökohtien tarkastelu

Mainiokoti Hermannin (Päivitetty 15.05.2024)

Vuosi 2024

Miksi Mainiokodeilla on ympäristöohjelma?

Pyrimme kaikessa toiminnassamme tunnistamaan ja ennaltaehkäisemään mahdollisia ympäristöön kohdistuvia haittavaikutuksia, ja näin edistämään kestävä kehityksen periaatetta. Odotamme, että kaikki Mehiläisessä työskentelevät sitoutuvat omassa työssään ympäristövastuuseen.

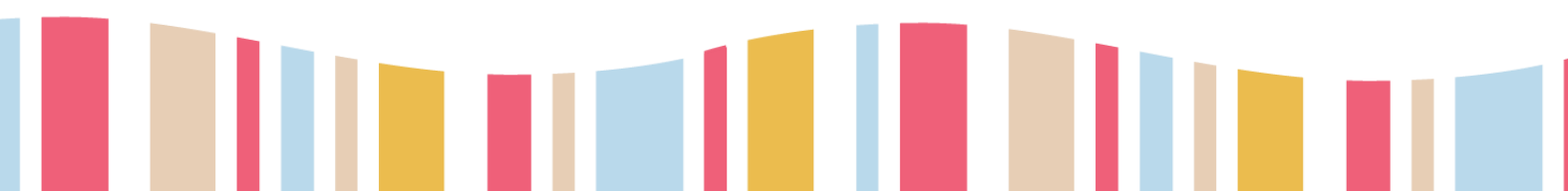
Ympäristötavoitteidemme perustana ovat Mehiläisen arvot (Vastuullisuus ja Välittäminen) ja ympäristöasiat ovat osa Mehiläisen toiminta- ja johtamisjärjestelmää. Kehitämme toimintaamme niin, että loppusijoitettavan jätteen ja käytettävän paperin määrä vähenee, energiankulutus laskee ja matkustamisen aiheuttamat ympäristövaikutukset vähenevät. Otamme huomioon liiketoiminnan ympäristövaikutukset, toteutamme vastuullista hankintapolitiikkaa sekä rakennamme työprosessit ja toimintatavat ympäristökuormitusta vähentäviksi.

Tuemme yksilötason vastuullisuutta tarjoamalla tietoutta, koulutusta ja välineistöä ympäristöasioiden edistämiseksi. Edellytämme myös, että käyttämämme tavarantoimittajat ja muut yhteistyökumppanit minimoivat tuotteidensa ja palveluidensa ympäristövaikutukset. Mehiläinen edistää toimialan digitalisaatiota kehittämällä digitaalisia palveluita ja tuotteita, jotka omalta osaltaan vähentävät ympäristökuormitusta.

Mehiläiselle on myönnetty ISO 14001:2015 ympäristö- ja ETJ+ energiatehokkuus- sertifikaatit osoituksena siitä, että toiminta täyttää näiden standardien ja Suomen lainsäädännön sekä viranomaisten asettamat vaatimukset.

ISO 14001 perustuu kahteen käsitteeseen; jatkuvaan parantamiseen ja viranomaissäädösten noudattamiseen. Pääalueet ovat vastuullisuuspolitiikka ja ympäristöasioiden hallinta. Järjestelmä pyrkii vaikuttamaan ennaltaehkäisevästi toiminnan aiheuttamiin mahdollisiin ympäristövaikutuksiin.

Standardi edellyttää, että organisaatiossa on;



Tunnistettu toiminnasta aiheutuvat ympäristövaikutukset

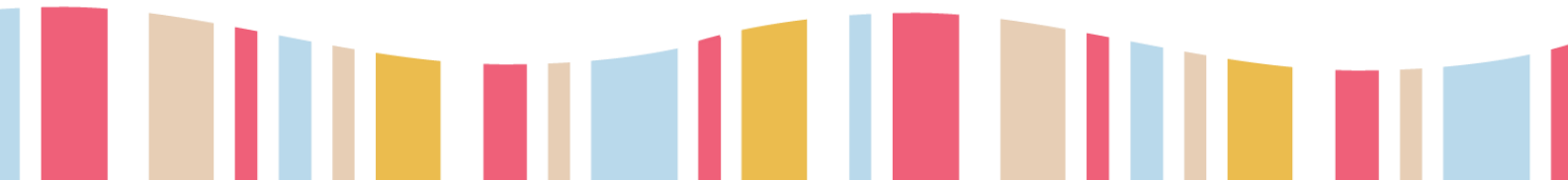
Ympäristöpäämäärät ja tavoitteet sekä keinot niiden saavuttamiseksi määritelty ja dokumentoitu

Mehiläisessä ympäristöjärjestelmä on rakennettu osaksi olemassa olevaa johtamis- ja toimintajärjestelmää siten että toiminnan kuvauksissa ja ohjeistuksissa on huomioitu vaadittavat ympäristönäkökohdat.

Toinen laki, joka ohjaa Mehiläisen ympäristöpolitiikkaa, on suuryritysten energiatehokkuuslaki vuodelta 2015. Lain tarkoituksena on kehittää yritysten energiatehokkuutta, lisätä niiden energiansäästöä sekä vähentää energian loppukäytön ja primäärienergian kulutusta. Laki vaatii suuryrityksiä tarkastelemaan koko yrityksen energiaprofiilia ja energiansäästömahdollisuuksia kokonaisvaltaisesti. Kyseessä on **energiatehokkuusjärjestelmä ETJ+**

Miksi

- yhteiskuntavastuu ja Mehiläisen arvot
- hoivan laatulupaukset ja laatujärjestelmän vaatimukset – laadukas toiminta olisi myös ympäristön kannalta laadukasta
- lait ja viranomaismääräykset (energiatehokkuuslaki)
- vastuullisuus ja ympäristöarvot hankinnoissa
- ympäristömyönteinen toiminta on myös kustannustehokasta



YMPÄRISTÖNÄKÖKOHTIEN TARKASTELU

Ympäristönäkökohta on toiminta, palvelu tai tuote, joka on vuorovaikutuksessa ympäristön kanssa.

Alla olevassa on nostettu tarkasteluun seuraavat **hoivan ympäristönäkökohdat** yhteistyössä hoivan ja organisaation kiinteistöhallinnon kanssa perustuen yksikkökohtaisiin energian kulutuslukuihin, toiminnan laajuuteen ja liiketoimintalinjatasolla tehtyyn yhteiseen pohdintaan siitä, mihin asioihin voidaan yksikkötasolla, yksikön omalla toiminnalla vaikuttaa

- asuminen
 - asuinhuoneen/ kodin ympäristövaikutukset mm. valaistus, termostaatit
 - myös yhteiset tilat
- hoiva ja ohjaus
 - hoivaan ja ohjaukseen liittyvä kuormitus, vaikka apuvälineet, hansikkaat, henkilöstön kulkeminen jne.
- arjen perustoiminnot
 - peseytyminen, pukeutuminen, perusliikkuminen
- ateriahuolto
 - ruoan valmistus, säilytys, jäähdytys, kuljetus, hävikki
- tekstiilihuolto
 - pyykki, kuljetukset ne.
- tilahuolto
 - siivous, kunnossapito
- ryhmä- ja virkistystoiminta
- työtoiminta
 - yksiköissä, joissa sellaista on
- muu yksikössä esille nouseva.

YMPÄRISTÖNÄKÖKOHTIEN ARVIOINTI

Yksikön energian yms. kokonaiskulutus edellisenä vuonna saatavilla olevien tietojen perusteella. jos ei saatavissa suoraan Enron tiedoista, arvio tai tieto esimerkiksi vuokranantajalta.

Lajit	Kulutus 2023
Energia/ sähkö	98,9 MWh/a
Vesi	-
Jäte	-Vaippajätettä 4 jätesäkillistä vuorokaudessa -biojätettä 1 biopussi
Lämpö	-
Kuljetukset (esim. yksiköiden käytössä olevien ajoneuvojen kulutus, tilattavien tavaroiden toimitusten lukumäärä jne.)	-Yksiköllä ei ole ajoneuvoja -Labrakuljetukset hoitaa HUS labra -Hoitotarvikkeet kotiinkuljetuksella
Paperinkulutus	-1000 arkkiä per vuosi
Muu	-

Ympäristönäkökohdat	Ympäristövaikutukset	Merkittävyys = miten usein toistuu x miten iso ympäristövaikutus suuri/ keskisuuri/pieni	Miten voimme omalla toiminnalla vaikuttaa/ muuttaa/ vähentää?
Asuminen: asukkaiden asumisesta aiheutuva kulutus, mukaan lukien asukkaiden oma veden ja energiankäyttö	Energia/ sähkö: Valaistus, sauna, keittiö	Toistuu päivittäin	Valaistus pois päältä, kun ei tarpeen Saunan käyttö keskitetty kahdelle viikonpäivälle Keittiölaitteiden puhtaus, pakastimen sulatus säännöllisesti
	Vedenkulutus:	Merkittävä, toistuu päivittäin	Hanoja ei turhaan päällä Pestään täysiä koneellisia
	Jäte:	merkittävä	Kierrätys Lajittelu Jätteen pakkaaminen
	Lämpö:	Pieni	- Sisälämpötila miellyttävänä - ilmalämpöpumput säädetty optimaaliselle lämpötilalle
	Kuljetukset: Pyykkikuljetus, labrat, hoitotarvikkeet, työmatkat	Toistuu viikoittain	Toistuu viikoittain, palvelu ulkoistettu ja keskittyy tiettyyn päivään Suositaan työmatkoissa julkisia kulkuvälineitä
	Paperinkulutus	Pieni	Tulostamme vain tarpeellisen
	Muu vaikutus	Pieni	-
Hoiva ja ohjaus: itse hoiva- ja hoitotyöstä aiheutuva kulutus	Energia/ sähkö: miten paljon henkilökunta kuluttaa? Valaistus, sauna	Toistuu päivittäin	Vain tarpeellinen valaistus päälle Sauna keskitetään kahteen päivään

	Vedenkulutus. henkilökunnan ja hoitotoimenpiteistä johtuva vedenkulutus Asukkaiden peseytyminen	Toistuu päivittäin	Ei valuteta hanoja Pestään täydet koneet
	Jäte: miten paljon hoitotyöstä syntyy jätettä?	Merkittävä Vaikutus	Lajittelu Jätteen pakkaaminen
	Lämpö:	Toistuu päivittäin	Sisälämpötila miellyttävänä - ilmalämpöpumput säädetty optimaaliselle lämpötilalle
	Kuljetukset, esim. työmatkat:	Vähäinen merkitys	Ulkoistettu, HUS lab
	Paperinkulutus: hoito- ja ohjaustyöstä syntyvä paperijäte	Pieni	Tulostamme vain tarvittavan
	Muu vaikutus:	Pieni	
Ateriahuolto	Energia/ sähkö: Säilytys, lämmitys, lämpimänä pitäminen	Toistuu päivittäin	Laitteet sammutetaan, kun ei käytössä Puhtaus ja sulatus
	Vedenkulutus: Tiskaus, peseminen, ruuanlaitto	Toistuu päivittäin	Pestään täydet koneet, ei valuteta
	Jäte: Biojäte, sekajäte, kartonki	Toistuu päivittäin	Lajittelu Pyritään vähentämään hävikkiä , punnitaan biojätteeseen menevä hävikki
	Lämpö: Keittiön lämpötila	Vähäinen merkitys	-
	Kuljetukset: Tukku kuljetukset	Pieni	Kerran viikossa
	Paperinkulutus:	Pieni	Vain tarpeellinen
	Muu vaikutus:	Pieni	

Tekstiilihuolto (esim. pyykki)	Energia/ sähkö: Pesukoneet, valaistus	Toistuu päivittäin	Valaistus pois päältä
	Vedenkulutus: Pesukoneet	Toistuu päivittäin	Pestään täydet koneet
	Jäte:	Pieni	
	Lämpö:	Vähäinen merkitys	
	Kuljetukset: Pyykkikuljetus	Vähäinen merkitys	
	Paperinkulutus:	Ei vaikutusta	
	Muu vaikutus:	Pieni	
Tilahuolto (esim. siivous)	Energia/ sähkö: Valaistus	Toistuu päivittäin	
	Vedenkulutus: siivous	Pieni	
	Jäte: Pakkaukset, roskikset	Toistuu päivittäin	Lajittelu
	Lämpö: Jatkuva	Pieni	
	Kuljetukset: Rahdit	Pieni	
	Paperinkulutus: Ei	Pieni	

	Muu vaikutus:	Pieni	
Ryhmä ja virkistystoiminta	Energia: sähkö	Pieni	
	Tilojen valaisus tilojenlämpötila		
	Vedenkulutus:	Pieni	
	Jäte:	Pieni	
	Lämpö:	Pieni	
	Kuljetukset:	Pieni	
	Paperi: Tulostus	Pieni	Tulostetaan vain tarvittaessa
	Muu vaikutus:	Pieni	
Työtoiminta	Energia, sähkö:	pieni	
	Vedenkulutus:	Pieni	
	Jäte:	Pieni	
	Lämpö:	Pieni	
	Kuljetukset:	Pieni	
	Paperinkulutus:	Pieni	
	Muu vaikutus:	Pieni	

Muu	Energia, sähkö:	Keskisuuri	
	vedenkulutus:	Keskisuuri	
	Jäte:	Keskisuuri	
	Lämpö:	Keskisuuri	
	Kuljetukset:	Keskisuuri	
	Paperinkulutus:	Keskisuuri	
	Muu vaikutus:	Keskisuuri	

Yksikön ympäristösuunnitelma vuodelle 2024

Merkittävä ympäristövaikutus 1	Sähkönkulutus
Ympäristöpäämäärä (3v.)	Vähentää sähkön turhaa kulutusta

Ympäristötavoite kuluvalle vuodelle(1v.)	Vähentää sähkön turhaa kulutusta, eli sähkön kulutuksen laskeminen vuoden 2023 tasosta		
Mittari	Sähkönkulutus (MWh/a)		
Työnjaot	Kaikki toteuttaa sovittuja toimenpiteitä		
Toimenpide/ pvm	Aikataulu	Vastuu	Seuranta/arviointi, pvm
Toimenpiteet, joilla tavoitetta kohden pyritään	Miten ja milloin käynnistetään ja seurataan	Kenen vastuulla	Miten ja milloin arvioidaan toteutusta
-Sammutetaan laitteet/valot, joita ei käytetä	- päivittäin	Kaikkien	Viikkokokous

-Pestään täydet koneet	- päivittäin	Kaikkien	Viikkokokous
Merkittävä ympäristövaikutus 2	Jätteiden lajittelu		
Ympäristöpäämäärä (3v.)	Kierrättää oikein		
Ympäristötavoite (1v.)	Kierrättää oikein		

Mittari	Jättemäärät/tyhjennysväli		
Kokonaisvastuu	Kaikkien		
Toimenpide/ pvm	Aikataulu	Vastuu	Seuranta/arviointi, pvm
kierrätys ohjeiden mukaisesti	jatkuva toiminta	Kaikkien	- Yksikön JORY
Lajittelu: Biojäte, kartonki, paperi, metalli, muovi. Lasi, paristot	jatkuva toiminta	Kaikkien	- Yksikön JORY

Merkittävä ympäristövaikutus 3	Vedenkulutus		
Ympäristöpäämäärä (3v.)	Käyttää vettä harkiten		
Ympäristötavoite (1v.)	Käyttää vettä harkiten		
Mittari	Veden kulutus		
Kokonaisvastuu	Kaikkien		
Toimenpide/ pvm	Aikataulu	Vastuu	Seuranta/arviointi, pvm
Miettiä mihin vettä käyttää, miten ja kuinka paljon	jatkuva toiminta	Kaikkien	-Jory/viikkokokoukset

Vähentää turhaa veden valutusta ja kulutusta	jatkuva toiminta	Kaikkien	Jory/viikkokokoukset
Pestään täysiä koneellisia			Jory/viikkokokoukset

Näkökulmia ja pohdintoja ympäristövaikutusten arviointiin

Sähkö: Yksikön sähkönkulutus

Käyttäjäsähkö

- keittiö
 - jäähdytys
 - jäähdytyskoneita, osataanko käyttää
 - puhtaudesta huolehtiminen

- pakastimien sulatus
- saunan käyttö, mahdollisimman tehokkaaksi
- hoivalaitteet
- yleisvalaistus
- huoneiden valaistus
- ulkovalot
- jäähdytys
- ilmalämpöpumput
 - miten voimme vähentää sähkönkulutusta arjen eri toimenpiteillä?

Ruoka

- ruokahävikki
- listasuunnittelu kasvisruoat
- toimitukset, kuljetukset, ruoan valmistus
 - miten voimme vähentää ruoasta aiheutuvaa ympäristökuormitusta?

Jäte

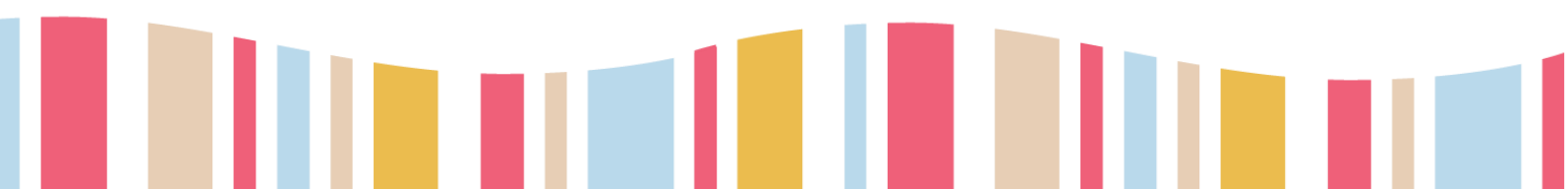
- kierrätys, varastojen tyhjennys -> kierrätykseen
- jätteen lajittelu
 - lajitellaan kaikki mahdollinen
 - muovijäte (esim. hanskat) pakkausjäte
- tyhjennyskerrat + astioiden määrä
 - miten voimme vaikuttaa yksikössä syntyvän jätteen määrään?

Vesi

- veden kulutus, henkilöt
- veden kulutus, toiminta esim. pyykkihuolto
- veden käytön seuranta
 - miten voimme vähentää yksikön vedenkulutusta?

Lämpö

- oikea sisälämpötila (21-22C)



- termostaattien säätö
- toimitilatarkastus – ikkunoita yms. puutteellinen eristys, lämpö karkaa
 - voimmeko vaikuttaa yksikön lämpöenergian kulutukseen?

Kuljetukset

- yhdistely, tarpeellisuus,
- työmatkat
 - miten voimme vaikuttaa yksikön kuljetuksiin ympäristövaikutusta vähentävästi?

Paperi

- tulosteet,
 - miten vähennämme yksikön paperinkulutusta

Muu

- muu ympäristövaikutus, joka yksikössä on tunnistettu.

Tavoitteet konkreettiset, selkeät, mitattavat

