

Tällä viikolla ruokailemme
vko 28 (muutokset listalla mahdollisia)



Huomioimme
erityisruokavaliot
ja allergiat



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA alk. klo 6.30	Kaurapuuro Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Ohrapuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Leseapuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	4viljan puuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Vehnäpuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Ruispuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Riisipuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis
LOUNAS klo 12.00	Pasta bolognesea Salaattia Talkkunahyvettä	Mantelikalaa Kermaviilikastiketta Keitettyä perunaa Salaattia Suklaavanukasta	Broileri- juurespataa Riisiä Salaattia Mustaherukka- rahkaa	Pyttipannua Kananmunaa Suolakurkkua Punajuurta Omena- päärynäkiisseliä	Kaalikääryleitä Puolukkahilloa Perunasosetta Mustikkapaistosta ja vaniljavaahtoa	Lohikiusausta Salaattia Hedelmärahkaa	Karjalanpaistia Keitettyä perunaa Salaattia Jäätelöä
KAHVI klo 14.30	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä
PÄIVÄLLINE N klo 17.00	Silakkalaatikkoa	Kesäkeittoa	Feta- pinaattimunakasta	Kalaseljankaa	Punajuurisosekeittoa ja vuohenjuustoa	Gulassikeittoa	Metsäsienikiusausta
ILTAPALA klo 20.00	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Jogurttia Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Myslijogurttia Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Vispipuuroa Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Grahampiiirakka Juusto/leikkele, kasvis	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Jogurttia/rahkaa Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Viili Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Lämmin leipä Jogurttia

	Juusto/leikkele, kasvis	Juusto/leikkele, kasvis	Juusto/leikkele, kasvis		Juusto/leikkele, kasvis	Juusto/leikkele, kasvis	
--	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--	----------------------------	----------------------------	--