

Tällä viikolla ruokailemme  
vko 29 (muutokset listalla mahdollisia)



Huomioimme  
erityisruokavaliot  
ja allergiat



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMUPALA</b> alk. klo 6.30	Kaurapuuro Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Ohrapuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Mannapuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Ruispuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Vehnäpuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Kaurapuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Riisipuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis
<b>LOUNAS</b> klo 12.00	Lindströminpihviä Kermaviilikastiketta Keitettyä perunaa Salaattia  Vispipuuroa	Kanapuiikkoja Currykastiketta Riisiä Salaattia  Mustikkakiisseliä	Tomaattista kasvis- kaalilaatikkoa Salaattia  Marjarahkaa	Silakkapihvit Kermaviilikastiketta Perunasosetta Salaattia  Mansikka- raparperikiisseliä	Liha-juurespataa Keitettyä perunaa Salaattia  Ohukaisia ja hilloa	Kebabkiusausta Salaattia  Kuningatarjogurttia	Broileria Marengo Perunaa Salaattia  Jäätelöä
<b>KAHVI</b> klo 14.30	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä
<b>PÄIVÄLLINE</b> N klo 17.00	Juuressosekeittoa	Siskonmakkarakeittoa	Riistakiusausta	Broilerikeittoa	Uunipuuroa ja marjakiisseliä	Pinaattikeittoa ja kananmunaa	Lohikeittoa
<b>ILTAPALA</b> klo 20.00	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Rahkaa/jogurttia Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Riisipiirakka ja munavoi Juusto/leikkele, kasvis	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Hedelmäriisiä Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Pasteija Juusto/leikkele, kasvis	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Pizzaa Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Viili Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää "Talon tapan" Jogurttia

	Juusto/leikkele, kasvis		Juusto/leikkele, kasvis		Juusto/leikkele, kasvis	Juusto/leikkele, kasvis	
--	----------------------------	--	----------------------------	--	----------------------------	----------------------------	--