

Tällä viikolla ruokailemme  
vko 30 (muutokset listalla mahdollisia)



Huomioimme  
erityisruokavaliot  
ja allergiat



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMUPALA</b> alk. klo 6.30	Kaurapuuro Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Ohrapuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Leseapuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	4viljan puuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Vehnäpuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Ruisapuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Riisipuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis
<b>LOUNAS</b> klo 12.00	Nakkistroganoffia Keitettyä perunaa Salaatti/raaste  Raparperikiisseliä ja kermavaahtoa	Kasvis- kalkkunakastiketta Riisiä  Ruusunmarjarahka	Kalamurekepihvejä Kermaviilikastiketta Perunasosetta Salaattia  Mansikkasmoothie	Broilerbolognesea Salaattia  Omena- kauramurupaistost a, vaniljavaahtoa	Haudutettua porsaan kasleria Keitettyä perunaa Salaattia  Suklaapuuroa	Maksalaatikkoa Puolukkahilloa Salaattia  Marjakiisseliä	Juustomestarin lohta Keitettyä perunaa Salaattia  Jäätelöä
<b>ILTAPÄIVÄ- KAHVI</b> klo 14.30	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä
<b>PÄIVÄLLINE</b> <b>N</b> klo 17.00	Kirjolohi- pastavuokaa	Porkkanasosekeittoa ja raejuustoa	Uunimunakasta <i>kinkku/riista</i> Salaattia	Liha-kaalikeittoa	Linssikeittoa	Broilerikeittoa	Tomaattikeittoa ja fetajuustoa
<b>ILTAPALA</b> klo 20.00	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Jogurttia Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Vispipuuroa Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Myslijogurttia Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Grahampirakka Juusto/leikkele, kasvis	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Jogurttia/rahkaa Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Viili Leipä, levite	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Lämmin leipä Jogurttia

	Juusto/leikkele, kasvis	Juusto/leikkele, kasvis	Juusto/leikkele, kasvis		Juusto/leikkele, kasvis	Juusto/leikkele, kasvis	
--	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--	----------------------------	----------------------------	--