

Tällä viikolla ruokailemme  
vko 32 (muutokset listalla mahdollisia)



Huomioimme  
erityisruokavaliot  
ja allergiat



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMUPALA</b> alk. klo 6.30	Kaurapuuro Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Ohrapuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Leseapuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	4viljan puuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Vehnäpuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Ruisapuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Riisipuuroa Mehukeittoa Kahvi/tee Tuoremehua Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis
<b>LOUNAS</b> klo 12.00	Jauhelihakastiketta Keitettyä perunaa Salaattia  Mustikka- talkkunahyvettä	Broileripastaa Salaattia  Appelsiinikiisseliä ja kermavaahtoa	Smetanasilakoita Keitettyä perunaa Salaattia  Omena- kanelirahkaa	Jauhemaksapihvit Perunasosetta Sipulikastiketta Kaalisalaattia  Mansikkakiisseliä	Paistettua kirjolohta Perunaa Kastiketta Salaattia  Suklaamoussea	Makaronilaatikka Salaattia  Puolukkakiisseliä	Kaalilaatikka Puolukkahilloa Salaattia  Jäätelöä
<b>KAHVI</b> klo 14.30	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä	Kahvi/tee Kahvileipä
<b>PÄIVÄLLINE</b> <b>N</b> klo 17.00	Pinaatti- raejuustonappeja Punajuurigratiinia	Makkarakeittoa	Uunimunakasta Salaattia	Broilerikeittoa	Uunipuuroa ja kiisseliä	Lohikiusausta	Porkkanaohukaisia ja kermaperunaa, puolukkahilloa
<b>ILTAPALA</b> klo 20.00	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Jogurttia Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Myslijogurttia Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Vispipuuroa Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Grahampiiirakka Juusto/leikkele, kasvis	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Pizzaa Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Viili Leipä, levite Juusto/leikkele, kasvis	Kaakao/tee/mehu Hedelmää Lämmin leipä Jogurttia

