mainiokodit

Tällä viikolla ruokailemme viikko 3

Huomioimme erityisruokavaliot ja allergiat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA	Kaurapuuro Leipä ja leikkele Tuoremehu Kahvi tai tee	4-viljan puuro Leipä ja leikkele Tuoremehu Kahvi tai tee	Ohrapuuro Leipä ja leikkele Tuoremehu Kahvi tai tee	Ruispuuro Leipä ja leikkele Tuoremehu Kahvi tai tee	Kaurapuuro Leipä ja leikkele Tuoremehu Kahvi tai tee	Mannapuuro Leipä ja leikkele Tuoremehu Kahvi tai tee	Riisipuuro Leipä ja leikkele Tuoremehu Kahvi tai tee
LOUNAS	Lindströminpihvit, perunat ja ruskea kastike	Pinaattinen kalavuoka ja perunat	Broilerbolognese ja pasta	Liha-juurespata ja perunat	Punainen kalkkunakastike ja riisi	Jauheliha-perunaviipale-vuoka	Janssoninkiusaus
JÄLKIRUOKA	Boysenmarja-kiisseli	Ananasrahka	Mustikkakiisseli	Mangorahka	Ohukaiset ja hillo	Tuorepuuro	Jäätelö
PÄIVÄLLINEN	Pehmeä tomaattikeitto Riisipiirakka ja kananmuna	Kana-kookoskeitto Leipä ja leikkele	Lohikeitto Leipä ja leikkele	Punajuuri-smetanakeitto Leipä ja leikkele	Perunavelli ja kinkkupiirakka	Makkarakeitto Leipä ja leikkele	Kinkku-kasvikeitto Leipä ja leikkele
ILTAPALA	Risifrutt Leipä ja leikkele	Kasvispiirakka	Kinkku-juustosarvet	Puuro Leipä ja leikkele	Marjarahka Leipä ja leikkele	Pizza	Voileipä ja hedelmä