



|                      | Maanantai                                         | Tiistai                              | Keskiviikko                               | Torstai                           | Perjantai                                               | Lauantai                         | Sunnuntai                                                        |
|----------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| AAMUPALA<br>8.00     | Kaurapuuro                                        | 4-viljanpuuro                        | Ohrahiutale-<br>puuro                     | Ruispuuro                         | Vehnäpuuro                                              | Kaurapuuro                       | Mannapuuro                                                       |
| LOUNAS<br>11.30      | Sitruuna-<br>juustokala<br>Perunasose<br>Salaatti | Makaroni-<br>laatikko<br>Salaatti    | Karjalan-<br>paisti<br>Peruna<br>Salaatti | Mainio<br>kalapaistos<br>Salaatti | Lindströmin-<br>pihvit<br>Peruna<br>Kastike<br>Salaatti | Silakka-<br>laatikko<br>Salaatti | Kaalikääryleet<br>Kastike<br>Peruna<br>Salaatti<br>Puolukkahillo |
| KAHVI<br>14.00       | Talon<br>kahvileipä<br>Kahvi/tee                  | Talon<br>kahvileipä<br>Kahvi/tee     | Talon<br>kahvileipä<br>Kahvi/tee          | Talon<br>kahvileipä<br>Kahvi/tee  | Talon<br>kahvileipä<br>Kahvi/tee                        | Talon<br>kahvileipä<br>Kahvi/tee | Talon<br>kahvileipä<br>Kahvi/tee                                 |
| PÄIVÄLLINEN<br>16.00 | Punajuuri-<br>keitto<br>Marjakiisseli             | Kasvissose-<br>keitto<br>Hedelmäraha | Kinkkukeitto<br>Persikka-<br>kiisseli     | Nakkikeitto<br>Kahvikiisseli      | Kalakeitto<br>Päärynä-<br>raha                          | Lihakeitto<br>Mango-<br>kiisseli | Bataatti-<br>sosekeitto<br>Raejuusto<br>Piimävanukas             |
| ILTAPALA<br>19.00    | Voileipä<br>Viili                                 | Voileipä<br>Mannafrutti              | Kinkku-<br>pannari<br>Hedelmä             | Voileipä<br>Jogurtti              | Lihapasteija<br>Hedelmä                                 | Vispipuuro<br>Voileipä           | Voileipä<br>Jogurtti                                             |

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti kotimaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.