



Elokuu

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

VKO 31
1-2.8.

Asukas kokous.

Herne pussin
heittoa asitaan/
Pallon heittelyä
kaverin kanssa.

Bingo

Uutiset

Hieronta (pää,
hartiat, kädet)
Taustalle
rentouttavaa
musiikkia.

Yhteislaulua.

Musiikin tahtiin
kevyt jumppa.

VKO 32
3-9.8.

Musiikin tahtiin
kevyt jumppa.

Sattumarunous/
luetaan ääneen
asukkaiden
runot,

Bingo

Uutisest

Puisto kahvit/
sää varaus.
Kahvit
terassilla, jos
sataa.

Kesäinen
elokuva hetki
ruokasalissa.

Hieronta (pää,
haritat,kädet)
Taustalle
rentouttavaa
musiikkia.

VKO 33
10-16.8.

Nuoruuden/
lapsuuden
kesämuistot.

Musiikin tahtiin
kevyt jumppa.

Bingo

Uutiset

Vanhojen
esineiden
tunnistusta.

Yhteislaulua.

Keilaus

VKO 34
17-23.8.

Puisto kahvit/
säävaraus.
Kahvit terassilla,
jos sataa.

Sattumarunous/
luetaan ääneen
asukkaiden
runot.

Bingo

Uutiset

Kesäinen
tietovisa.

Musiikin tahtiin
kevyt jumppa.

Palapelit/
muistipelit
pienissä
ryhmissä.

VKO 35
24-30.8.

Kesä aiheinen
maalaus/
piirustus ->
taidenäyttely.

Asukkaiden ja
hoitajien
yhteinen
karaoke ilta.

Bingo

Venetsialaiset +
karaoke.

Musiikin tahtiin
kevyt jumppa.

Kannustetaan
asukkaita
lukemaan
helppoja
runoja.

Kesäinen
tietovisa.