



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Kaurapuuroa	Riisipuuroa	Ruispuuroa	Ohrasuurimo- puuroa	Mannapuuroa	4-viljanpuuro	Vehnäpuuroa
Makkarakastike Peruna Lämmin vihannes	Lihamakaroni- Laatikko Porkkanaviipale	Jauheliha- kastike Peruna Salaatti	Lohimureke Peruna CremeFraiche- kastike Salaatti	Broilerkastike Peruna Salaatti	Kinkkukiusaus Punajuuri- salaatti	Burgundinpata Peruna Lämmin vihannes
Pulla kahvi/tee	Piimäpalat kahvi/tee	Kuivakakku kahvi/tee	Marjapiirakka kahvi/tee	Kuivakakku kahvi/tee	Jäätelöä kahvi/tee	Keksiä kahvi/tee
Kalakeitto Mangokiisseliä	Kasvissose- Keitto Hedelmä- salaatti	Lihakeitto Omenapaistos	Hernekeittoa Pannukakku Hilloa	Jauhelihakeitto Banaanirahka	Lohikeitto Suklaamousse	Tomaattikeitto Raejuusto Puolukkarahka
Makaronivelli Hedelmää	Uunimunakas Voileipää	Voileipä Maksamakkara Kaakao	Riisipiirakka Hedelmä	Vispipuuro Hedelmää	Voileipää Jogurttia	Voileipää Viiliä

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja viikonloppuisin kotikalja. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia, erityisesti juhlapyhien ja kesäkauden aikaan. Käytämme pääsääntöisesti kotimaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Riisipuuroa	Vehnäpuuroa	Ruispuuroa	Mannapuuroa	Ohrahiutale- puuroa	4-viljanpuuroa	Kaurapuuroa
Nakkikastike Peruna Lämmin vihannes	Kaalilaatikko Puolukkahillo	Kalapuikko Perunamuussi Salaatti	Lihapullat Peruna Kastike Vihannes	Kalapihvi Perunamuusi Salaatti	Palapaisti Peruna Salaatti	Kasvispihvi Perunasose Lämmin vihannes
Pulla kahvi/tee	Mustikka- piirakka kahvi/tee	Pulla kahvi/tee	Piimäpalat kahvi/tee	Kuivakakku kahvi/tee	Munkki kahvi/tee	Jäätelö kahvi/tee
Kalakeittoa Raparperikiisseli Vaniljakastike	Tomaattinen kinkkukeitto Herukkarahka	Broilerkeitto Päärynäkiisseliä	Sienikeitto Persikkakiisseli	Lihakeitto Mansikka- rahka	Siskonmakkara- keitto Aprikoosikiisseli	Kasvisseisekeitto Puolukkarahka
Talkkunahyve Voileipää	Uunimunakas Voileipää	Vispipuuroa Hedelmää	Voileipää Makaronivelli	Voileipää Hedelmää	Voileipää Jogurttia	Voileipää Viiliä

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja viikonloppuisin kotikalja. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia, erityisesti juhlapyhien ja kesäkauden aikaan.. Käytämme pääsääntöisesti kotimaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ohrasuurimo- puuroa	Mannapuuroa	Kaurapuuroa	Riisipuuroa	Vehnäpuuroa	Ruispuuroa	4-viljanpuuroa
Uunimakkara Lämmin vihannes	Jauheliha- perunavuoka Salaatti	Pasta Carbonara Salaatti	Kalapihvi Perunamuusi CremeFraiche Salaatti	Lihapullat Perunamuussi Puolukkahillo	Janssonin- kiusaus Salaatti	Karjalanpaistia Perunaa Lämmin vihannes
Korvapuusti Kahvi/tee	Marjapiirakka Kahvi/tee	Pulla Kahvi/tee	Piimäpalat Kahvi/tee	Mehiläisen kakkua Kahvi/tee	Kuivakakku Kahvi/tee	Kakkua Kahvi/tee
Broiler- Kookoskeitto Herukkarahka	Tomaattikeitto Raejuusto Banaanirahka	Makkarakeitto Päärynäkiisseli	Hernekeitto Pannukakku Hillo	Lohikeitto Mangokiisseli	Kaali-jauheliha- keitto Hedelmä- salaatti	Makkarakeitto Persikkakiisseli
Uunimunakas Hedelmää	Voileipää Hedelmää	Vispipuuro Hedelmää	Voileipää Smoothie	Kanelipulla Hedelmää	Voileipää Viiliä	Voileipää Jogurttia



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ohrahiutale- puuro	Vehnäpuuroa	Riisipuuro	Kaurapuuroa	Mannapuuroa	4 viljanpuuroa	Ohrasuurimo- puuroa
Kalapihvi CremeFraiche Perunamuussi Lämmin vihannes	Lihamakaroni- Laatikko Lämmin Porkkana	Lihaperunasose- laatikko Salaatti	Broilerkiusaus Salaatti	Lindströmin pihvi Perunamuussi Salaatti	Tomaattinen tonnikalakiusaus Salaatti	Jauheliha- Kiusaus Lämmin vihannes
Pannukakku Kahvi/tee	Marjapiirakka Kahvi/Tee	Kakkua Kahvi/Tee	Piimäpalat Kahvi/tee	Pulla Kahvi/tee	Kuivakakku Kahvi/tee	Korvapuusti Kahvi/tee
Nakkikeitto Kuningatarkiisseli	Juustoinen kasvis- sosekeitto Mangorahka	Tomaattinen kinkkukeitto Päärynärahka	Punajuuri- Smetanakeitto Kahvikiisseli	Kalakeitto Päärynärahka	Lihakeitto Mangokiisseli	Kanakeitto Banaanirahka
Helmipuuro Hedelmää	Vispipuuroa Voileipää	Lihapiirakka Päärynää	Jogurttia Voileipää	Riisipiirakka Hedelmää	Jogurttia Voileipää	Viiliä Voileipää

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja viikonloppuisin myös kotikalja. Lisäksi leipä ja levite.

Muutokset ruokalistalla mahdollisia, erityisesti juhlapyhien ja kesäkauden aikana. Käytämme pääsääntöisesti kotimaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vehnäpuuroa	Riisipuuroa	Mannapuuroa	Ohrahiutale- puuroa	Kaurapuuro	Ruispuuroa	4- viljanpuuroa
Nakkikastike Peruna Lämmin vihannes	Merimiespata Salaattia	Lohipihvi Perunamuussi CremeFraiche Salaatti	Lihakastike Peruna Salaatti	Kalapuikot Perunamuussi Salaatti	Kanakastike Peruna Salaatti	Karjalanpaisti Peruna Lämmin vihannes
Pulla Kahvi/tee	Piimäpalat Kahvi/tee	Kardemumma- palat Kahvi/tee	Mokkapalat Kahvi/tee	Munkki Kahvi/tee	Marjapiirakka Kahvi/tee	Kuivakakku Kahvi/tee
Lohikeitto Ruusunmarja- kiisseli	Puutarhurin kasviskeitto Banaanirahka	Borssikeitto Smetana Mustikkakiisseli	Hernekeitto Pannukakku	Tomaattinen jauhelihakeitto Päärynäkiisseli	Pinaattikeitto Kananmuna Puolukkarahk a	Broilerkeitto Mangorahka
Voileipää Hedelmä- smoothie	Uuni- munakasta Voileipää	Vispipuuro Hedelmää	Voileipää Hedelmää	Voileipä Kaakao	Voileipää Viiliä	Voileipää Jogurttia

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja viikonloppuisin kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia, erityisesti juhlapyhien ja kesäkauden aikaan. Käytämme pääsääntöisesti kotimaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Ohrasuurimo- puuroa	Ruispuuroa	Riisipuuroa	Kaurapuuroa	Mannapuuro	4-viljanpuuroa	Ohrahiutale- puuroa
Jauheliha- kastike Peruna Lämmin vihannes	Nikkarinpata Salaattia	Kanaviillokki Peruna Mustaherukka hillo	Kalapihvit Smetana Perunamuusi Salaatti	Lihapullia Kastiketta Perunaa Salaattia	Kinkkukiusaus Salaattia	Juustoinen Pippuripossu Peruna Lämmin vihannes
Piimäpalat Kahvi/tee	Pulla Kahvi/tee	Kuivakakku Kahvi/tee	Marjapiirakka Kahvia/Tee	Kääretorttu Kahvi/tee	Munkki Kahvi/tee	Jäätelö Kahvi/tee
Kalakeitto Päärynäkiisseli	Kasvissose- keitto Puolukkarahka	Siskonmakkara keitto Suklaamousse	Lihakeitto Päärynärahkaa	Kanakeittoa Persikka- kiisseliä	Jauhelihakeitto Mangorahka	Juuressose- keitto Hedelmäsalaatti
Voileipää Smoothie	Liha- riisipasteijaa	Makaronivelli Hedelmää	Riisipiirakka Jogurttia	Voileipää Smoothie	Voileipää Jogurttia	Voileipää Viiliä

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja viikonloppuisin kotikalja. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia, erityisesti juhlapyhien ja kesäkauden aikaan.. Käytämme pääsääntöisesti kotimaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.



6-viikon lista kalenteriviikoissa

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52		