mainiokodit

VK
2,8,14,20,26,32,38,44,50

Huomioimme
erityisruokavaliot
ja allergiat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA 8.00	Kaurapuuro	4-viljanpuuro	Ohrahiutale-puuro	Ruispuuro	Vehnäpuuro	Kaurapuuro	Mannapuuro
LOUNAS 11.30	Jauheliha-kastike Spaghetti Kasvislisäke	Smetana-silakat Peruna Salaatti	Kanaviillokki Ohra Salaatti	Lihakeitto Mansikka-rahka	Jauhelihapihvi Ruskea kastike Peruna Salaatti	Lohikiusaus Salaatti	Juutoinen pippuriposu Peruna Salaatti
KAHVI 14.00	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee
PÄIVÄLLINEN 16.00	Kalakeitto Päärynä-kiisseli	Kasviskeitto Marjarahka	Siskonmak-karakeitto Suklaakiisseli	Nikkarin vuoka Salaatti	Kanakeitto Persikka-kiisseli	Hapankaali-keitto Omena-kiisseli	Bataatti-sosekeitto Hedelmä-salaatti
ILTAPALA 19.00	Voileipä Jogurtti	Voileipä Tuorepuuro	Pizza Hedelmä	Voileipä Jpgurtti	Pasteija Hedelmä	Panukakku Hedelmä	Voileipä Mysli + jogurtti

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti kotimaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.