mainiokodit

VK
4,10,16,22,28,34,40,46,52

Huomioimme
erityisruokavaliot
ja allergiat



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA 8.00	Kaurapuuro	4-viljanpuuro	Ohrahiutale-puuro	Ruispuuro	Vehnäpuuro	Kaurapuuro	Mannapuuro
LOUNAS 11.30	Nakki-stroganoff Peruna Salaatti	Kaalilaatikko Puolukkahillo Salaatti	Silakkapihvit Perunasose Remoulade Salaatti	Lihakeitto Kuningatar-kiisseli	Uunisei Peruna Salaatti	Maksa-laatikko Puolukkahillo Salaatti	Broilerin rintafile Currykastike Peruna Salaatti
KAHVI 14.00	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee	Talon kahvileipä Kahvi/tee
PÄIVÄLLINEN 16.00	Kalakeitto Raparperi-kiisseli	Kinkkukeitto Marjarahka	Broilerikeitto Sitruuna-kiisseli	Makaroni-laatikko Salaatti	Sienikeitto Vaniljarahka	Siskonmak-karakeitto Vadelma-kiiseli	Juuressose-keitto Kananmuna Marjavaahto
ILTAPALA 19.00	Voileipä Viili	Voileipä Hedelmäiriisi	Voileipä Jogurtti	Munakas Jogurtti	Croisantti Hedelmä	Voileipä Vispipuuro	Mysli + jogurtti Voileipä

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti kotimaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.