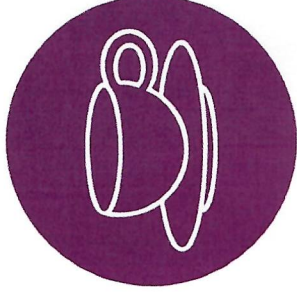
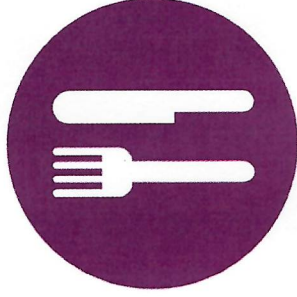


# Tällä viikolla ruokailemme



Viikoilla : 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

|                                 | Maanantai                                                                      | Tiistai                                                                              | Keskiviikko                                                | Torstai                                                                  | Perjantai                                                         | Lauantai                                | Sunnuntai                                                  |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| AAMUPALA                        |                                                                                |                                                                                      |                                                            |                                                                          |                                                                   |                                         |                                                            |
| LOUNAS                          | Karjalanpaisti<br>Perunat/muusi<br>L,G<br>Lihan alkuperämaa: Suomi<br>Salaatti | Lihapullat<br>Kastike<br>Peruna/muusi<br>L,G<br>Salaatti<br>Lihan alkuperämaa: Suomi | Broilerkastike<br>Riisillä<br>L,G<br>Salaatti              | Läskisoosi<br>Perunat/muusi<br>Lihan alkuperämaa: Suomi<br>L<br>Salaatti | Lohipullat<br>Kermaviilikastike<br>Perunat/muusi<br>L<br>Salaatti | Maksa-<br>laatikko<br>L,G<br>Salaatti   | Lapskoussi<br>Lihan alkuperämaa: Suomi<br>L,G<br>Punajuuri |
| PÄIVÄLLINEN<br>JA<br>JÄLKIRUOKA | Nakkikeitto<br>L,G<br>Jälkiruoka                                               | Kalakeitto<br>L,G<br>Jälkiruoka                                                      | Jauheliha-<br>perunasose-<br>laatikko<br>L,G<br>Jälkiruoka | Mannapuuro<br>ja soppa<br>L                                              | Kaalilaatikko<br>L,G<br>Jälkiruoka                                | Gulassi-<br>keitto<br>G,L<br>Jälkiruoka | Porkkana-<br>sosekeitto<br>L,G<br>Jälkiruoka               |
| ILTAPALA                        |                                                                                |                                                                                      |                                                            |                                                                          |                                                                   |                                         |                                                            |

Lisätietoa elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saatte keittiömme henkilökunnalta  
Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin.