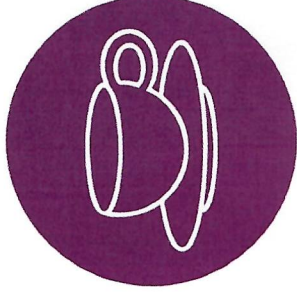
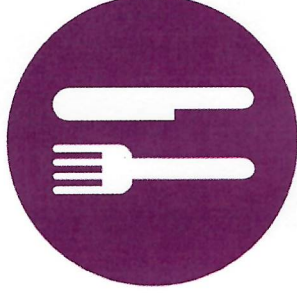


Tällä viikolla ruokailemme



Viikoilla : 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA	Puuro/leipä	Puuro/leipä	Puuro/leipä	Puuro/leipä	Puuro/leipä	Puuro/leipä	Puuro/leipä
LOUNAS	Karjalanpaisti Perunat/muusi G,L Lihan alkuperämaa: Suomi Lämmin kasvis	Broilerkastike Riisillä L,G Salaatti	Lihapullat kastike Peruna/muusi G,L Salaatti Lihan alkuperämaa: Suomi	Läskisoosi Perunat/muusi L Lihan alkuperämaa: Suomi Salaatti	Lohipullat Kermaviiliikastike Perunat/muusi L Salaatti	Maksa- laatikko G,L Salaatti	Lapskoussi Lihan alkuperämaa: Suomi G,L Punajuuri
PÄIVÄLLINEN JA JÄLKIRUOKA	Nakkikeitto G,L Jälkiruoka	Jauhelihaperuna- soselaatikko G,L Jälkiruoka	Kalakeitto G,L Jälkiruoka	Mannapuuro ja soppa L	Kaalilaatikko Puolukkasurvous G,L Jälkiruoka	Porkkana- sosekeitto +raejuusto G,L Jälkiruoka	Jauheliha- keitto G,L Jälkiruoka
ILTAPALA	Puuro L	Focaccia L	Smoothie G,L	Sämpylät L	Lettu/pannukakku L	Suolainen pala L	Puuro L

Lisätietoa elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saatte keittiömme henkilökunnalta.

Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin.

L=Laktoositon
G=Gluteeniton