



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMUPALA</b> 8.00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipä Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuur o Voileipä Kahvi tai tee	Ruispuuro Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
<b>LOUNAS</b> 11.30	Makkarakastike ja perunat	Hedelmäinen broilerkastike ja riisi	Tonnikalapasta- vuoka	Hernekeitto	Lohimureke, kermaviilikastike ja muusi	Possu- pekonikastike ja perunat	Burgundinpata ja perunat
<b>Jälkiruoka</b>	Appelsiini- mangokiisseli	Banaanirahka	Marjakiisseli	Pannari ja hillo	Omenarahka	Vaniljakiisseli	Hedelmäkiisseli
<b>PÄIVÄLLINEN</b> 16.30	Kahden kalan keitto	Perunainen kasvissosekeitto	Uuniohrapuuro ja rusinasoppa	Makaronilaatikko	Nakkikeitto	Kaali- jauhelihakeitto	Kasviskiusaus
<b>ILTAPALA</b> 19.30	Viili	Jogurtti	Mandariiniriisi	Luumurahka	Jogurtti	Vispipuuro	Riisipiirakka

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMU-PALA</b> 8.00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipä Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuuro Voileipä Kahvi tai tee	Ruispuuro Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
<b>LOUNAS</b> 11.30	Nakki- stroganoff ja perunat	Broilerin rintafile, currykastike ja peruna	Uunisei ja perunat	Kaalilaatikko, puolukkahillo	Uunilohi ja muusi	Maksalaatikko, puolukkahillo	Lammaspyörökät ja kermaperunat
<b>Jäiki-ruoka</b>	Marjarahka	Appelsiini- sitruunakiisseli	Marjavaahto	Vaniljarahka	Persikkakiisseli ja kermavaahto	Raparperikiisseli	Pasha
<b>PÄIVÄLLINEN</b> 16:30	Välimeren kalakeitto	Mainio kinkkukeitto	Lihakeitto	Juussosekeitto	Kasvis- broilerikeitto	Siskonmakkara- keitto	Juustoinen sienikeitto
<b>ILTA-PALA</b> 19.30	Jogurtti	Mannaherku	Hedelmä	Hedelmärahka	Puuro ja hillo	Jogurtti	Viili

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMUPALA</b> 8:00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipä Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuuro Voileipä Kahvi tai tee	Ruispuuro Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
<b>LOUNAS</b> 11:30	Appelsiinibroiler ja ohra	Jauheliha- perunaviipale- laatikko	Broilerkastike ja pasta	Hernekeitto	Uunimakkara ja muusi	Curryrossu ja perunat	Palapaisti ja perunat
<b>Jälkiruo ka</b>	Mämmi ja kerma	Ananasrahka	Mustikkakiisseli	Pannari ja hillo	Mangorahka	Hedelmäkiisseli	Jäätelö
<b>PÄIVÄLLINEN</b> 16:30	Broiler- kookoskeitto	Juustoinen kasvissose- keitto	Makkarakeitto	Janssoninkiusaus	Lohikeitto	Kaalipata	Perunavelli ja lihapiirakka
<b>ILTAPALA</b> 19:30	Viili	Jogurtti	Banaanirahka	Hedelmä	Riisivälipala ja hillo	Jogurtti	Vispipuuro

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMUPALA</b> 8.00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipö Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuuro Voileipä Kahvi tai tee	Ruispuuro Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
<b>LOUNAS</b> 11.30	Silakkalaatikko	Lindströminpihvit , ruskea kastike ja perunat	Sitruuna- tuorejuustokala ja muusi	Läskisoosi ja perunat	Kaalikääryleet, ruskea kastike ja perunat, puolukkahillo	Makaronilaatikko	Broilerkiusaus
<b>Jälkiruo-ka</b>	Hedelmärahka	Marjakiisseli	Päärynärahka	Mangokiisseli	Rahka- pannacotta	Kahvikiisseli	Persikkakiisseli
<b>PÄIVÄLLINEN</b> 16.30	Nakkikeitto	Punajuuri- smetanakeitto	Tomaattinen kinkkukeitto	Kalakeitto	Juustoinen kasvissosekeitto	Lihakeitto	Bataatti- porkkanakeitto
<b>ILTAPALA</b> 19.30	Hedelmä	Jogurtti	Mannaherkku	Hedelmärahka	Jogurtti	Riisipiirakka	Viili

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA 8.00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipä Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuuro Voileipä Kahvi tai tee	Ruispuuro Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
LOUNAS 11.30	Nakkikastike ja perunat	Appelsiini-broiler ja perunat	Lohipihvit, kermaviilikastike ja muusi	Hernekeitto	Karjalanpaisti ja muusi	Kinkkukiusaus	Aurinkoinen uunikala ja perunat
Jälkiruoka	Hedelmärahka	Marjakiisseli	Kaura- puolukkaherkku	Pannari ja hillo	Banaanirahka	Ruusunmarja- kiisseli	Mansikkakiisseli
PÄIVÄLLINEN 16:30	Puutarhurin kasviskeitto	Lohikeitto	Borssikeitto ja smetana	Merimiespata	Pinaattikeitto ja kananmuna	Tomaattinen jauhelihakeitto	Värikäs broilerikeitto
ILTAPALA 19:30	Viili	Banaanirahka	Tuorepuuro	Jogurtti	Puuro	Vispipuuro	Pizza

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>AAMUPALA</b> 8.00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipä Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuuro Voileipä Kahvi tai tee	Ruispuuro Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
<b>LOUNAS</b> 11.30	Jauhelihakastike ja perunat	Nikkarin vuoka	Kanaviillokki, riisi ja mustaherukka- hillo	Makkaralajitelma ja perunasalaatti	Lihapullakastike ja perunat	Lohikiusaus	Juustoinen pippuripossu ja perunat
<b>Jälkiruoka</b>	Päärynäkiisseli	Marjarahka	Suklaakiisseli	Mansikkarahka	Persikkakiisseli	Omenakiisseli	Jäätelö
<b>PÄIVÄLLINEN</b> 16.30	Kermanen kalakeitto	Velhon kasviskeitto	Bataattise- keitto	Sadonkorjaajan lihakeitto	Kanakeitto	Jauhelihakeitto	Siskonmakkara- keitto
<b>ILTAPALA</b> 19.30	Viili	Mandariiniriisi	Jogurtti	Puuro ja mehukeitto	Jogurtti	Vispipuuro	Hedelmäsalaaatti

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihanne

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.