mainiokodit

VK 47

Huomioimme erityisruokavaliot ja allergiat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA 8.00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipä Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuuro Voileipä Kahvi tai tee	Ruispuuro Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
LOUNAS 11.30	Appelsiini-broileri ja riisi	Lohipihvit, muusi ja kermaviilikastike	Kinkkukiusaus	Hernekeitto	Karjalanpaisti ja muusi	Maksalaatikko	Aurinkoinen Uunikala ja Perunat
Jälkiruoka	Hedelmärahka	Mansikkakiisseli	Marjarahka	Pannari ja hillo	Vadelmakiisseli	Jäätelö	Ruusunmarja-kiisseli
PÄIVÄLLINEN 16.30	Borssikeitto ja smetana	Tomaattinen jauhelihakeitto	Värikäs broilerkeitto	Nakkikastike ja perunat	Pinaattikeitto ja kananmuna	Lohikeitto	Puutarhurin kasviskeitto
ILTAPALA 19.30	Jogurtti	Riisipiirakka	Viili	Talkkunahyve	Puuro	Jogurtti	Sämpylä

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.

mainiokodit

VKO 48

Huomioimme erityisruokavaliot ja allergiat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA 8.00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipä Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuuro Voileipä Kahvi tai tee	Ruispuuro Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
LOUNAS 11.30	Juustoinen pippuripossu ja perunat	Pyttipannu	Kanaviillokki ja riisi Mustaherukka-hillo	Paistetut muikut ja muusi Kermaviilikastike	Lihapullakastike ja perunat	Lohikiusaus	Jauhelihakastike ja perunat
Jälki-ruoka	Päärynäkiisseli	Hedelmäsalaatti	Mansikkarahka	Suklaakiisseli	Marjarahka	Omena-kanelikiisseli	Persikkakiisseli
PÄIVÄLLINEN 16:30	kasviskeitto	Siskonmakkara-keitto	Velhon kasviskeitto	Jauhelihakeitto	Bataattisose-keitto	Kanakeitto	Sadonkorjaajan lihakeitto
ILTA-PALA 19.30	Jogurtti	Mannaherkku	Mangorahka	Munakas	Ruismarjapuuro	Risifrutt	Viili

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.

mainiokodit

VK 49

Huomioimme erityisruokavaliot ja allergiat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA 8.00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipä Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuuro Voileipä Kahvi tai tee	Ruispuuro Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
LOUNAS 11:30	Burgundinpata ja perunat	Makaronilaatikko	Riisipuuro ja luumukiisseli Glögiä	Hernekeitto	Lohimureke ja muusi, kermaviilikastike	Lasagnette	Makkarakastike ja perunat
Jälkiruoka	Appelsiini-mangokiisseli	Banaanirahka	Riisipiirakat	Pannari ja hillo	Omenarahka	Rusinakiisseli	Juhlava juoma ja Vaniljakiisseli
PÄIVÄLLINEN 16:30	Kahden kalan keitto	Kaalikeitto	Perunainen kasvissosekeitto	Kasviskiusaus	Uuniohrapuuro	Nakkikeitto	Tonnikalapasta-vuoka
ILTAPALA 19:30	Puuro	AB-jogurtti, mansikkahillo	Tuorepuuro	Munakas	Banaani-mustikkarahka	Jogurtti	Vispipuuro

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.

mainiokodit

VKO 50

Huomioimme erityisruokavaliot ja allergiat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA 8.00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipä Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuuro Voileipä Kahvi tai tee	Ruispuuro Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
LOUNAS 11.30	Nakkistroganoff ja perunat	Silakkapihvit Muusi Kermaviilikastike	Possukastike ja perunat	Uunisei ja perunat	Kaalilaatikko Puolukkahillo	Merimiespata	Palapaisti ja perunat
Jälkiruo-ka	Raparperikiisseli	Marjarahka	Kahvikiisseli	Vaniljarahka	Banaani- Persikkakiisseli	Vadelmakiisseli	Persikkakiisseli
PÄIVÄLLINEN 16.30	Välimeren Kalakeitto	Mainio Kinkkukeitto	Kasvis- Broilerikeitto	Juustoinen Sienikeitto	Lihakeitto	Siskonmakkara- keitto	Bataatti- porkkanakeitto
ILTAPALA 19.30	Talkkunahyve	Nakkimunakas	Riisipiirakka ja leikkele	Puuro	Jogurtti	Vispipuuro	Viili

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.

mainiokodit

VKO 51

Huomioimme erityisruokavaliot ja allergiat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA 8.00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipä Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuuro Voileipä Kahvi tai tee	Ruispuuro Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
LOUNAS 11.30	Broilerkastike ja riisi	Pinaattinen uunikala ja perunat	Palapaisti ja perunat	Hernekeitto	Uunimakkara, muusi ja ruskea kastike	Currypossu ja perunat	Jauheliha-perunaviipale-laatikko
Jälkiruoka	Ananasrahka	Vadelmakiisseli	Mangorahka	Pannari ja hillo	Kuningatarkiisseli	Hedelmäsalaatti	Jäätelö
PÄIVÄLLINEN 16:30	Perunavelli	Broiler-kookoskeitto	Juustoinen kasvissosekeitto	Janssonin kiusaus	Kaalipata	Lohikeitto	Makkarakeitto
ILTAPALA 19:30	AB-Jogurtti ja hillo	Banaanirahka	Mannaherkku	Jogurtti	Puuro	Viili	Pizza

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihannes, mehu, kahvi/tee.

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.

mainiokodit

VKO 52

Huomioimme erityisruokavaliot ja allergiat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMUPALA 8.00	Kaurapuuro Voileipä Kahvi tai tee	4-viljan puuro Voileipä Kahvi tai tee	Ohrahiutalepuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro ja sekahedelmä-kiisseli Voileipä Kahvi tai tee	Vehnäpuuro Voileipä Kahvi tai tee	Mannapuuro Voileipä Kahvi tai tee	Riisipuuro Voileipä Kahvi tai tee
LOUNAS 11.30	Makaroni-laatikko	Sitruuna-tuorejuustokala ja perunat	Kaalikääryleet, perunat ja ruskea kastike	Kinkku, peruna joululaatikoita, rosollia ja silliä	Uunilohi, peruna, joululaatikoita, sienisalaattia ja silliä	Karjalanpaisti, perunat, (joululaatikoita)	Läskisoosi ja perunat
Jälkiruoka	Persikkakiisseli	Päärynärahka	Aprikoosirahka	Kahvikiisseli	Rahka-pannacotta	Mangokiisseli	Marjakiisseli
PÄIVÄLLINEN 16.30	Nakkikeitto	Tomaattinen kinkkukeitto	Juustoinen kasvissosekeitto	Kalakeitto	Bataatti-porkkanasose-keitto	Maksalaatikko	Punajuuri-smetanakeitto
ILTAPALA 19.30	Hedelmäsalaatti	Mandariiniriisi	Jogurtti	Puuro ja mehukeitto	Hedelmärahka	Vispipuuro	Viili

Aamupalaan ja iltapalaan kuuluu lisäksi: leipä, leikkele/juusto, vihanne

Lounas ja päivällinen ruokajuomat: maito, piimä, vesi ja kotikalja.. Lisäksi leipä ja levite

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Käytämme pääsääntöisesti suomalaista lihaa, muutokset ilmoitamme erikseen.